

# A.T. ET P.N.L. - ANALYSE TRANSACTIONNELLE ET PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE : DECOUVREZ LES DEUX APPROCHES

2 JOURS POUR VOUS INITIER AUX DEUX APPROCHES DE COMMUNICATION POUR FAVORISER LES ECHANGES ET FACILITER LA NEGOCIATION

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- S'initier aux deux approches de communication
- Favoriser les échanges
- Savoir utiliser chaque méthode à bon escient

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices
- Echanges

PREREQUIS : Aucun

2 JOURS (14HEURES)

## POUR NOUS CONTACTER

### MFC

24, rue Morère 75014 PARIS

Tel. : 01 46 77 09 64

Mail : [bienvenue@mediationfc.fr](mailto:bienvenue@mediationfc.fr)

## POUR CONSULTEZ NOS PROGRAMMES

[www.mediationfc.fr](http://www.mediationfc.fr)

## PROFIL FORMATEUR

Consultant Expert en Analyse

Transactionnelle et en

Programmation Neuro-Linguistique

## TARIF

1200,00 € ht

## Convention de Formation

Les frais de repas sont à la charge de l'entreprise

## PROGRAMME

EFFIC 3.8

### L'apport de l'AT (Analyse Transactionnelle : Meilleure connaissance de soi et esprit de coopération

Les 3 canaux de communication fondamentaux :

P. A. E. (Parent - Adulte - Enfant)

Connaissance de son "Egogramme" pour mieux cerner les aspects positifs et limitants de sa structure de personnalité

Examen des transactions ou échanges de communication facilitant ou bloquant la communication

Découverte de ses "positions de vie" les plus fréquemment adoptées et constat de leur influence sur la communication

Favoriser la mise en place d'un esprit gagnant/gagnant

### L'outil PNL (Programmation Neurolinguistique) : Flexibilité et précision de la communication

Règles de base de la perception et construction de notre modèle du monde

Les 3 canaux de communication (visuel, auditif, kinesthésique) et l'utilisation des mots sensoriels

L'importance de la communication non-verbale avec l'utilisation de techniques spécifiques

Repérer les imprécisions du langage du "Métamodèle" afin d'avoir une représentation plus réaliste des faits

Faciliter ses moyens d'expression en favorisant la mise en place d'un programme positif (auto-ancrage de ressources)

### Délivrance

Attestation de formation



A.T. ET P .N.L. – ANALYSE TRANSACTIONNELLE ET  
PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE :

Merci de retourner ce bulletin dûment complété à MEDIATION FORMATION CONSEIL

REFERENCE DE LA FORMATION .....

.....

Session du ..... au .....

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Participant(e) Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse : .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

Facturation

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Dossier suivi par Mme Mlle M. .... Fonction .....

Autres informations utiles..... Fait à ..... Le .....



Signature